

■沿岸ルート（宮古駅前発着⇔メトロポリタン盛岡ニューウイング）

宮古駅前 8:15 受付開始
 8:30 宮古駅前出発
 10:30 メトロポリタン盛岡WN到着

メトロポリタン盛岡NW
 15:50 会場よりバス乗り場まで移動
 16:00 ホテル出発
 18:00 宮古駅前到着

* 途中、道の駅区界高原、道の駅やまびこ館で休憩あり。
 * 詳細は参加者へ追って事務局よりご連絡いたします。



■県北ルート（二戸駅西口発着⇔メトロポリタン盛岡ニューウイング）

二戸駅西口 8:15 受付開始
 8:30 二戸駅西口出発
 10:30 メトロポリタン盛岡WN到着

メトロポリタン盛岡NW
 15:50 会場よりバス乗り場まで移動
 16:00 ホテル出発
 18:00 二戸駅西口到着

* 途中、岩手山 S A で休憩あり。
 * 詳細は参加者へ追って事務局よりご連絡いたします。



■県南ルート（一ノ関駅東口発着⇔水沢看護専門学校経由⇔メトロポリタン盛岡ニューウイング）

一ノ関駅東口 7:15 受付開始
 7:30 一ノ関駅東口出発
 8:30 水沢看護専門学校前 経由
 10:30 メトロポリタン盛岡WN到着

メトロポリタン盛岡NW
 15:50 会場よりバス乗り場まで移動
 16:00 ホテル出発
 17:45 水沢学苑看護専門学校前 経由
 18:55 一ノ関駅東口到着

* 途中、金ヶ崎 P A で休憩あり。
 * 詳細は参加者へ追って事務局よりご連絡いたします。

